



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUELA BELTRÁN

“Formando en Sabiduría y Sana Convivencia”

ACTIVIDADES DE APOYO

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: 4º

PERIODO I /2020

Maestro/a: URIEL MANUEL ÛSUGA GUISAO

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

GRUPO:

Como el estudiante no alcanza los desempeños del área hasta el 13 de marzo, su oportunidad para lograrlo es la realización de las actividades de apoyo que aparecen a continuación.

Los **desempeños** sobre los que debe trabajar son:

- Movimientos técnicos
- Prácticas deportivas
- Pirámide Nutricional

Actividades por desarrollar:

- 1- Consulta: qué ejercicios de flexión y estiramiento puedo realizar con el cuerpo, en donde se involucren la cabeza, el tronco y las extremidades
- 2- Dibuja la Pirámide Nutricional con todos los alimentos de cada escala.

NOTA:

EL TRABAJO SE DEBE REALIZAR EN HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA Y ENTREGARLO EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS POR LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.