



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUELA BELTRÁN

*“Formando en Sabiduría y Sana Convivencia”*

## ACTIVIDADES DE APOYO

**ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**GRADO: 4º**

**PERIODO I /2020**

**Maestro/a: URIEL MANUEL ÛSUGA GUISAO**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:**

**GRUPO:**

Como el estudiante no alcanza los desempeños del área hasta el 13 de marzo, su oportunidad para lograrlo es la realización de las actividades de apoyo que aparecen a continuación.

Los **desempeños** sobre los que debe trabajar son:

- Movimientos técnicos
- Prácticas deportivas
- Pirámide Nutricional

### **Actividades por desarrollar:**

- 1- Consulta: qué ejercicios de flexión y estiramiento puedo realizar con el cuerpo, en donde se involucren la cabeza, el tronco y las extremidades
- 2- Dibuja la Pirámide Nutricional con todos los alimentos de cada escala.

### **NOTA:**

EL TRABAJO SE DEBE REALIZAR EN HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA Y ENTREGARLO EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS POR LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA.